



ZIVILSCHUTZ

# Baden ohne Gefahr

Bäder, Flüsse und Seen locken tausende Erholungssuchende um sich Abkühlung und Badespaß zu verschaffen. Doch auch hier ist Vorsicht geboten, denn durch Selbstüberschätzung und leichtsinniges Handeln verletzen sich österreichweit mehrere tausend Personen bei Aktivitäten rund ums Wasser so schwer, dass sie im Krankenhaus behandelt werden müssen.

## Für ungetrübtes Badevergnügen beachten Sie unsere nachfolgenden Tipps:

- Machen Sie sich mit den Regeln der Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut!
- Niemals in unbekannte Gewässer springen – Untiefen können lebensgefährliche sein!
- Überschätzen Sie im freien Gewässer nicht Ihre Kraft und Ihr Können!
- Entfernungen lassen sich im Wasser sehr viel schwerer einschätzen als an Land – daher besondere Vorsicht auch bei langen Strecken!
- Hafeneinfahrten, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!
- Gehen Sie nie unter Alkoholeinfluss schwimmen!
- Das eigene Können und die eigenen Kräfte werden oftmals überschätzt!
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!

## Baden mit Kindern:

- Machen Sie Ihr Kind früh mit den Gefahren des Wassers vertraut!
- Lassen Sie Ihr Kind nie aus den Augen – auch wenn es Schwimmhilfen wie Schwimmflügel oder eine Schwimmweste trägt!
- Ermöglichen Sie Ihrem Kind so früh wie möglich einen Schwimmkurs bzw. bringen Sie Ihrem Kind das Schwimmen selbst bei!



- Als Besitzer eines Pools, eines Schwimmteichs oder eines Biotops sollten Sie sich der Gefahr von Kleingewässern bewusst sein. Was für Erwachsene ein idyllischer Erholungsort ist, kann für Kinder zur tödlichen Falle werden!
- Informieren Sie sich daher im Fachhandel, welches Abdeck-, Alarm- oder Sicherungssystem für Ihren privaten Bereich am besten geeignet ist!

## WICHTIG für HELFER:

**Im Notfall durch lautes Rufen weitere Helfer beiziehen und die Eigengefährdung beachten!**

**Bedenken Sie, dass gerade bei Badeunfällen, die lebensrettenden Sofortmaßnahmen entscheidend sind (Wiederbelebung: 30 Herzdruckmassagen, 2 Beatmungen)!**



OÖ WASSERRETTUNG

0800 230 144 oder

**Kurzwahl 130 (Landeswarnzentrale)**

**SICHER ist SICHER!**



## Wussten Sie....

... dass der OÖ Zivilschutz mehr als 30 Referenten hat, die in Vorträgen zu Selbstschutzthemen informieren?



**OÖ Zivilschutz**

4020 Linz, Petzoldstraße 41

Telefon: 0732 65 24 36

E-Mail: [office@zivilschutz-ooe.at](mailto:office@zivilschutz-ooe.at)

Homepage: [www.zivilschutz-ooe.at](http://www.zivilschutz-ooe.at)