

Stammtisch für pflegende Angehörige



DGKP Jacqueline Stumbauer hat ein offenes Ohr für die Anliegen der pflegenden und betreuenden Angehörigen und gibt ihr Wissen bei den Stammtischen weiter.



Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige

Im Jänner 2019 wird dieser Stammtisch von den Marktgemeinden Rainbach i.M. und Leopoldschlag ins Leben gerufen.

Angehörige nehmen oftmals eine hohe psychische und physische Belastung auf sich, um pflegebedürftigen Familienmitgliedern das Leben zu Hause zu ermöglichen. Als Unterstützung in dieser schwierigen Alltagssituation bieten Ihnen die monatlichen Stammtische

- vertrauliche Atmosphäre
- Austausch von Erfahrungen mit anderen betreuenden und pflegenden Angehörigen
- Gespräche mit Gleichgesinnten
- fachliche Informationen
- Informationen über Hilfsmittel und Förderungen
- verschiedene Entlastungs- und Unterstützungsangebote
- Abstand zum Pflegealltag durch gemeinsame Aktivitäten

„SELBST-PFLEGE“ sollte oberstes Gebot für pflegende Angehörige sein.

Kosten:	Die Teilnahme am Stammtisch ist kostenlos und flexibel möglich.
Start:	17. Jänner 2019 – jeweils 19.30 bis ca. 21.30 Uhr
Weitere Termine:	21. Februar, 21. März, 18. April, 16. Mai, 13. Juni, 19. September, 17. Oktober, 21. November
Wo:	Seniorenheim St. Elisabeth in Rainbach, Summerauer Straße 9 (Personal- Speiseraum, EG)
Leitung:	Jacqueline Stumbauer aus Rainbach (diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin, Überleitungspflege im Krankenhaus Freistadt)
Auskunft:	Jacqueline Stumbauer, 0660/34 023 64