



# Starke Eltern von Anfang an!

## Familie werden – Paar bleiben

Ein Kind zu bekommen ist eine besondere Herausforderung – auch für die Paarbeziehung. Eltern zu werden bedeutet plötzlich zu dritt zu sein. Aus der Zweierbeziehung wird eine Familie. Eine tragende und liebevolle Beziehung der Eltern hilft dem Kind, sich sicher und geborgen zu fühlen und sich gesund zu entwickeln. In diesem Workshop erhalten Sie wertvolle Tipps.

Termin: **17.01.2019, Donnerstag von 18 bis 20 Uhr**

Ort: Gemeindeamt Grünbach, Marktplatz 1, 4264 Grünbach

Programm:

- Vorstellungen vom gemeinsamen Leben als Familie
- Herausforderung Kind – 24 Stunden, sieben Tage die Woche
- unterschiedliche Bedürfnisse in der Familie
- aus zwei werden drei
- Zeit für mich/Zeit für uns – wie geht das?
- Babyblues und postpartale Depression

Kosten: Die Teilnahme am Workshop ist kostenlos!

Anmeldung: bis spätestens 10.01.2019 bei der OÖ Gebietskrankenkasse Linz,  
Tel: 05 78 07 – 10 35 12, E-Mail: [starkeeltern@ooegkk.at](mailto:starkeeltern@ooegkk.at),  
Internet: [www.ooegkk.at/starkeeltern](http://www.ooegkk.at/starkeeltern)

*Eine Kooperationsveranstaltung der Gesunden Gemeinde Grünbach, Windhaag u. Rainbach.*